



VALENTANO

Territorio del Cuore

Cinque esperienze tra natura, storia e tradizioni per scoprire Valentano attraverso escursioni, workshop esperienziali e momenti di gusto



26 OTTOBRE

ORE 9.30 - ESCURSIONE

L'anello del lago di Mezzano

Alla scoperta del paesaggio della caldera di Latera

APPUNTAMENTO: Agriresort Fra' Viaco - Localita' Mezzano - Valentano

LUNGHEZZA: km 7,5 - **DURATA:** 2h 30' - **LIVELLO:** semplice

Escursione a cura delle guide escursionistiche ambientali di **Four Seasons Natura e Cultura**

Si consiglia abbigliamento da trekking adeguato alla stagione e pranzo al sacco

AL TERMINE DELL'ESCURSIONE, PRESENTAZIONE E DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI DELL'AGRIRESORT FRA' VIACO DI VALENTANO

ORE 14.30 - WORKSHOP

La tessitura tradizionale e i suoi metodi di creazione

Con Laura Rovida

APPUNTAMENTO: Museo della preistoria della Tuscia e della Rocca Farnese di Valentano - Piazza della Vittoria, 11



9 NOVEMBRE

ORE 9.30 - ESCURSIONE

Dal borgo medievale di Valentano al lago di Mezzano

Tra antiche sorgenti e sentieri immersi nella natura

APPUNTAMENTO: Piazza della Vittoria - Valentano

LUNGHEZZA: km 9 - **DURATA:** 3h - **LIVELLO:** semplice

Escursione a cura delle guide escursionistiche ambientali di **Four Seasons Natura e Cultura**

Si consiglia abbigliamento da trekking adeguato alla stagione

LABORATORIO ITINERANTE

Le erbe spontanee, riconoscimento e impieghi

Con Francesca Stefanelli

AL TERMINE DELL'ESCURSIONE, PRESENTAZIONE E DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI DELL'AZIENDA AGRICOLA IL FIOCCHINO DI PIANSANO

Servizio navetta incluso per il rientro



VALENTANO *Territorio del cuore*

 **16 NOVEMBRE**

ORE 9.30 - ESCURSIONE

Dal borgo medievale di Valentano al lago di Bolsena

Lungo la via Capodimontana, tra boschi e memorie rurali

APPUNTAMENTO: Parcheggio Campo Sportivo Comunale - Piazzale dello stadio, 1
Località Felceti - Valentano

LUNGHEZZA: km 7 - **DURATA:** 2h 30' - **LIVELLO:** adatto a tutti

Escursione a cura delle guide escursionistiche ambientali di **Four Seasons Natura e Cultura**

Si consiglia abbigliamento da trekking adeguato alla stagione

LABORATORIO ITINERANTE

I bastoni da campagna, dal legno al cammino

Damiano Fabbri

**AL TERMINE DELL'ESCURSIONE, PRESENTAZIONE E DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI
DELL'AZIENDA AGRICOLA OCCHIPINTI DI GRADOLI**

Servizio navetta incluso per il rientro

 **23 NOVEMBRE**

ORE 9.30 - ESCURSIONE

Una torre a guardia di tre caldere

Trekking geologico tra le caldere di Latera, Bolsena e Lagaccione

APPUNTAMENTO: Piazza della Vittoria - Valentano

LUNGHEZZA: km 7,5 - **DURATA:** 3h - **LIVELLO:** semplice

Escursione a cura delle guide escursionistiche ambientali di **Four Seasons Natura e Cultura**

Si consiglia abbigliamento da trekking adeguato alla stagione e pranzo al sacco

ORE 14.30 - WORKSHOP

La realizzazione di cesti in fibra vegetale

Con Mauro Zapponi

APPUNTAMENTO: Museo della preistoria della Tuscia e della Rocca Farnese di
Valentano - Piazza della Vittoria, 11

**AL TERMINE DEL WORKSHOP PRESENTAZIONE E DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI
DELL'APICOLTURA ROMINA ZANNINI DI VALENTANO**



VALENTANO

Territorio del cuore



30 NOVEMBRE

ORE 10.00 - TREKKING URBANO

Fra chiese e palazzi signorili di Valentano

Storie e voci di un borgo dal passato illustre

APPUNTAMENTO: Piazza della Vittoria - Valentano

Narrazioni itineranti di: Marco D'Aureli, Fabrizio Mancini e Fabio Rossi

ORE 14.30 - WORKSHOP

I dolci tradizionali valentanesi

Con Danila Brozzini

APPUNTAMENTO: Museo della preistoria della Tuscia e della Rocca Farnese di Valentano - Piazza della Vittoria, 11

AL TERMINE DEL WORKSHOP PRESENTAZIONE E DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI DELL'AZIENDA ELISIR DI LUNGA VITA DI VALENTANO



Partecipazione libera con conferma di adesione

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

☎ 3479027500 ✉ info@museovalentano.it

☎ 3492616251 🌐 www.viagginaturaecultura.it

Valentano - Territorio del cuore è un progetto del Comune di Valentano realizzato con il contributo della Regione Lazio - Fondo per le iniziative di promozione e valorizzazione del territorio regionale, con il supporto del Museo della preistoria della Tuscia e della Rocca Farnese di Valentano, in collaborazione con Four Seasons Natura e Cultura, Comunità Narranti, Consorzio Camminatori Indipendenti e Pro Loco di Valentano.



REGIONE LAZIO

Con il contributo della Regione Lazio



Comune di Valentano



MUSEO della PREISTORIA della TUSCIA e della ROCCA FARNESE



SIMILABO



PRO-LOCO VALENTANO



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA



ASSOCIAZIONE COMUNITÀ NARRANTI



CONSORZIO CAMMINATORI INDIPENDENTI

Collaborano al progetto l'Agiresort Fra' Viaco, l'Apicoltura Romina Zannini e l'Azienda Elisir di lunga vita di Valentano, insieme all'Azienda Agricola Il Focchino di Piansano e all'Azienda Agricola Occhipinti di Gradoli.

